

Abteilung: „Fitness & Gesundheit“



Birgit Hausch

Geburtsdatum: 21.März 1964

Tätig für den TV Belsen seit: 2001

Funktion im TV Belsen:

- Übungsleiterin im Bereich Fitness und Gesundheitssport
- Übungsleiterin im Bereich Kinderturnen

Qualifikationen:

- DTB -Kursleiterin „Aufrecht und stark“ Haltungsschulung für Kinder
- Übungsleiterin Fit und Gesund – Ältere
- DTB -Kursleiterin „Stressbewältigung durch Achtsamkeit“
- DTB -Kursleiterin „Entspannungstechniken“
- DTB -Kursleiterin „Sturzprävention Stufe 1“
- DTB -Kursleiterin „Osteoporose-Prävention“
- DTB -Kursleiterin „Menschen mit Demenz bewegen“